

# Економія електроенергії – це так просто

Сім'я з 4 осіб може заощадити 30 % електроенергії на рік = до 1 000 кіловат-годин, використовуючи наступні поради.



## КУХНЯ

### >> ОХОЛОДЖЕННЯ ТА ЗАМОРОЖУВАННЯ



Відчиняйте дверцята лише на короткий час



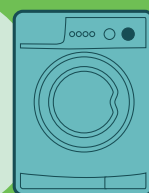
°C +6° - +7°



Розміщення холодильника у прохолодному місці заощаджує 5% електроенергії.

1 кіловат-година електроенергії – це:

1 прання за 40°



15 футболок



100 годин



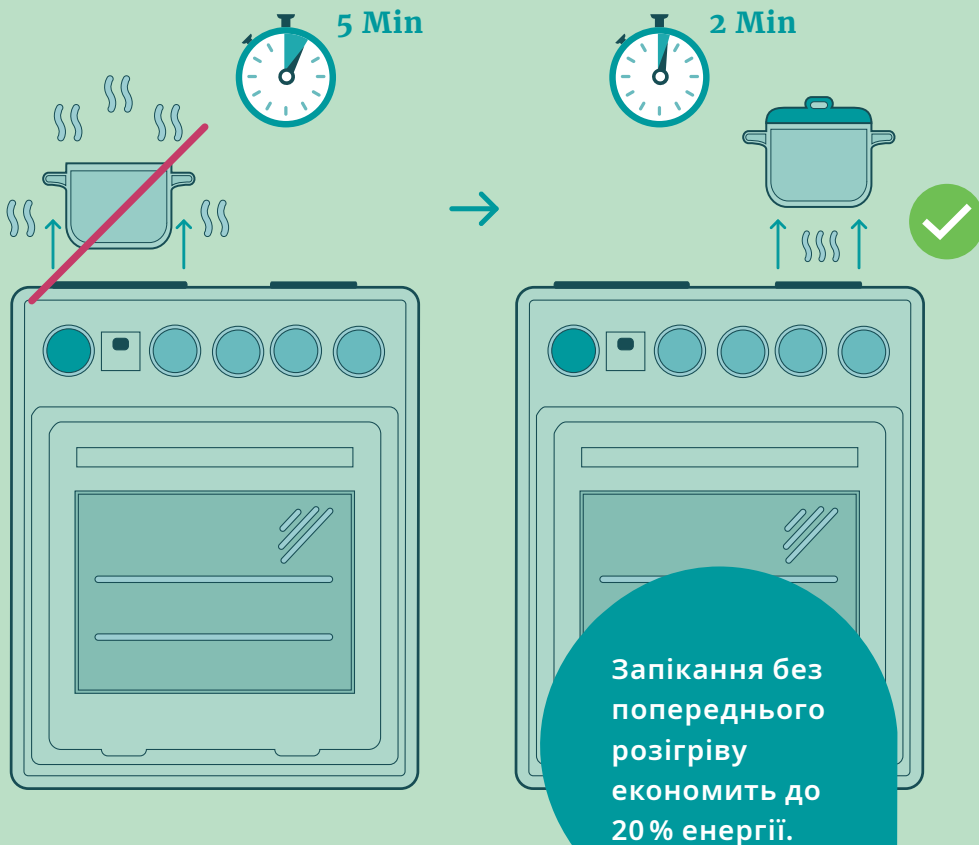
1 обідпрями їжі



130 скибочок тосту



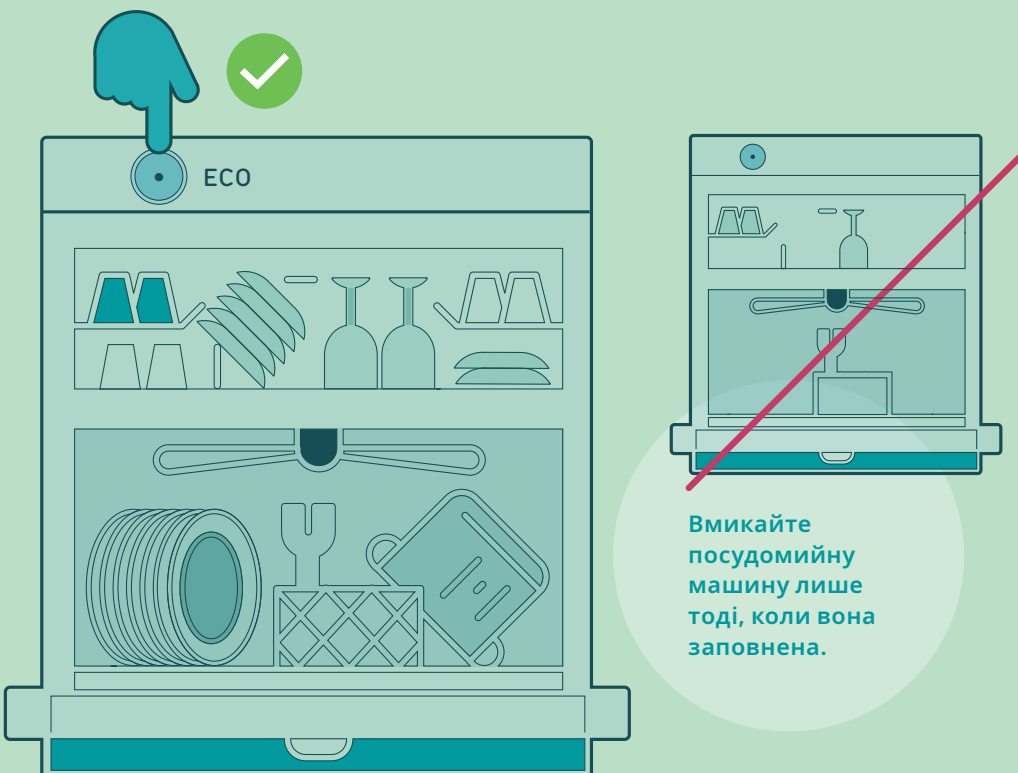
## >> ПРИГОТУВАННЯ ЇЖІ ТА ЗАПІКАННЯ



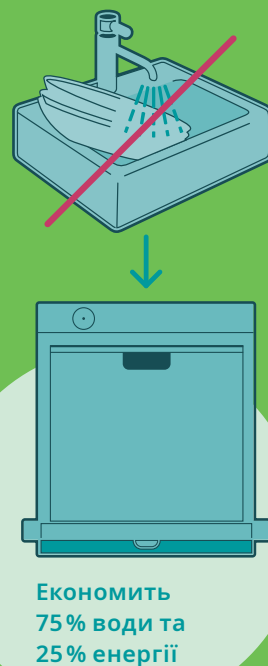
## Як закип'ятити воду економно?



## >> МИТТЯ ПОСУДУ / ПОСУДОМИЙНА МАШИНА



## Чому саме посудомийна машина?



## ВАННА КІМНАТА

### >> ПРАННЯ БІЛИЗНИ / ПРАЛЬНА МАШИНА



Повністю завантажуйте барабан

У сучасних машинах для забезпечення чистоти білизни достатньо 30–40° – це заощаджує багато енергії.

Навіщо

використовувати енергозберігаючу програму?



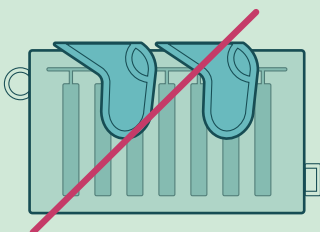
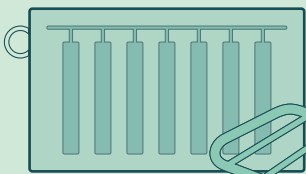
Це заощаджує багато енергії та води, навіть якщо займає більше часу.



### >> СУШІННЯ БІЛИЗНИ / МОТУЗКА ДЛЯ БІЛИЗНИ



Розвішуйте білизну в опалювальних приміщеннях

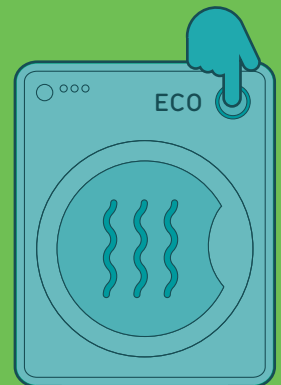


Сушіння білизни на обігрівальних пристроях → вищі витрати

Чому слід уникати використання сушильних машин?

Споживають багато електроенергії – близько 200 кіловат-годин на рік на сім'ю.

Якщо ви її використовуєте, то завжди обирайте економний режим



# ЖИТЛОВА КІМНАТА

## >> ЕЛЕКТРОПРИЛАДИ

Користуйтеся подовжувачами: Навіть у режимі очікування ці прилади споживають багато енергії.



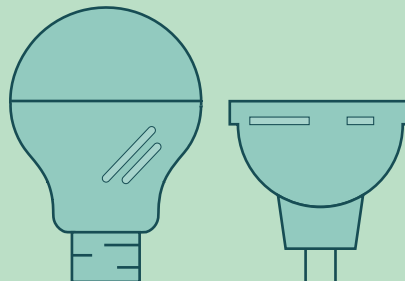
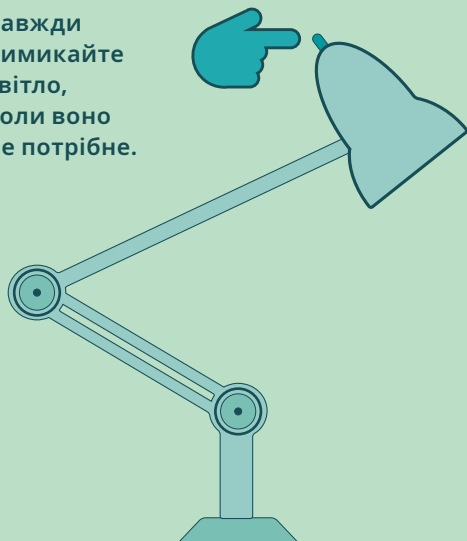
Навіщо використовувати режим енергозбереження?



Ви можете заощадити близько 10% електроенергії.

## >> ОСВІТЛЕННЯ

Завжди вимикайте світло, коли воно не потрібне.



Які переваги мають світлодіодні лампи у порівнянні з лампами розжарювання?

- На 90 % менше споживання електроенергії
- У 10–25 разів довший термін служби

Куди подіти використані світлодіодні лампи?



Не викидати у господарсько-побутові відходи

- Пункт прийому вторинної сировини
- Магазин електротоварів

- Спеціальні енергозберігаючі прилади, а також поради щодо їх придбання та використання можна знайти на сайті: [www.topprodukte.at](http://www.topprodukte.at)
- У консультаційних центрах з питань енергозбереження вас із задоволенням проконсультують особисто: [www.klimaaktiv.at/energieberatung](http://www.klimaaktiv.at/energieberatung)

### Правова інформація

Будь-які претензії щодо відповідальності осіб, які створили цей матеріал, виключені. Цей проєкт було профінансовано в рамках програми досліджень та інновацій Horizon 2020 Європейського Союзу за грантовою угодою № 889385. Відповідальність за зміст цих матеріалів лежить виключно на авторах. Вони не обов'язково відображають позицію Європейського Союзу. Ані СІНЕА, ані Європейська комісія не несуть відповідальності за будь-яке використання розміщеної тут інформації. Дана робота Австрійської енергетичної агенції ліцензована відповідно до: Міжнародної ліцензії Creative Commons 4.0 (Зазначення авторства/Некомерційна/Похідні роботи відсутні).

Текст та редактування: Алтан Сахін, Керстін Шильхер (Австрійська енергетична агенція) та Єва-Марієке Лемс, Сабіна Фогель (ЕКОЛОГІЧНА КОНСУЛЬТАЦІЯ).  
Ілюстрації та графіка: Барбара Левалл

Відень 2022

