

# Экономия электроэнергии – это так просто

Семья из 4 человек  
может сэкономить  
30% электроэнергии  
в год = до 1000 киловатт-  
часов, используя  
следующие советы.

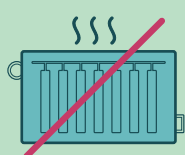


## КУХНЯ

### >> ОХЛАЖДЕНИЕ И ЗАМОРАЖИВАНИЕ



Открывайте дверцу  
только на короткое  
время

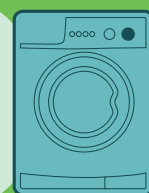


Холодильник,  
установленный  
в прохладном  
месте, экономит  
5% электроэнергии.

1 киловатт-час

электроэнергии – это:

1  
стирка  
при 40°



15  
футболок



100  
часов



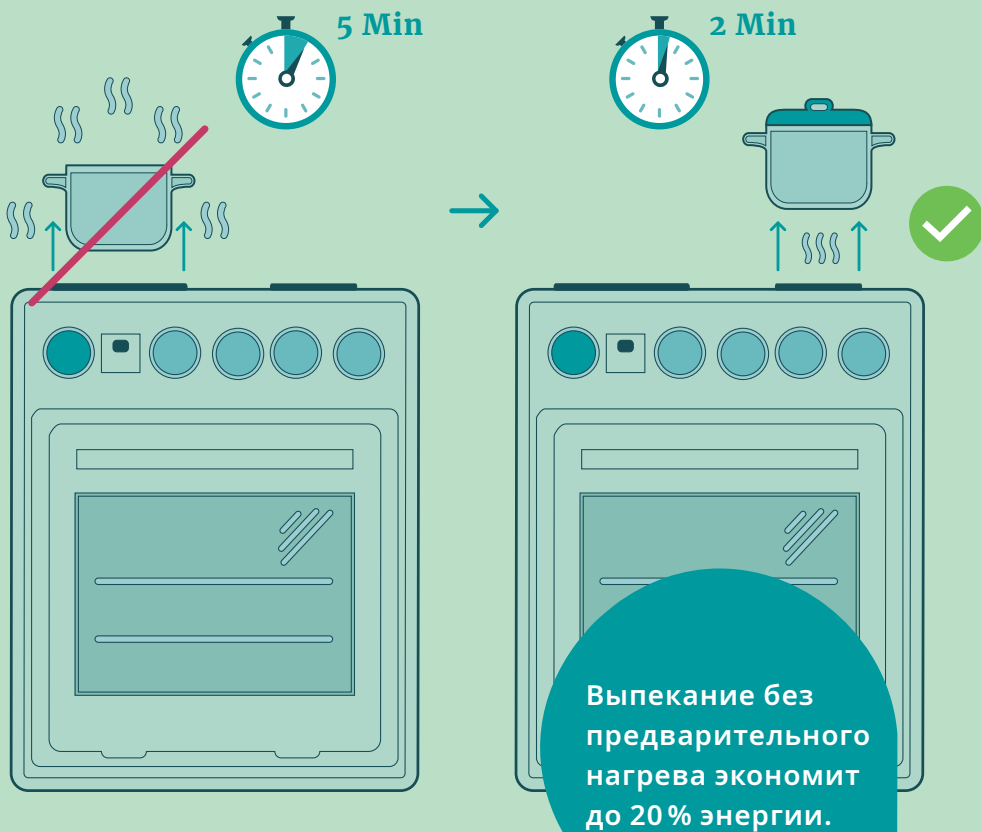
1  
обед



130  
ломтиков  
тостов



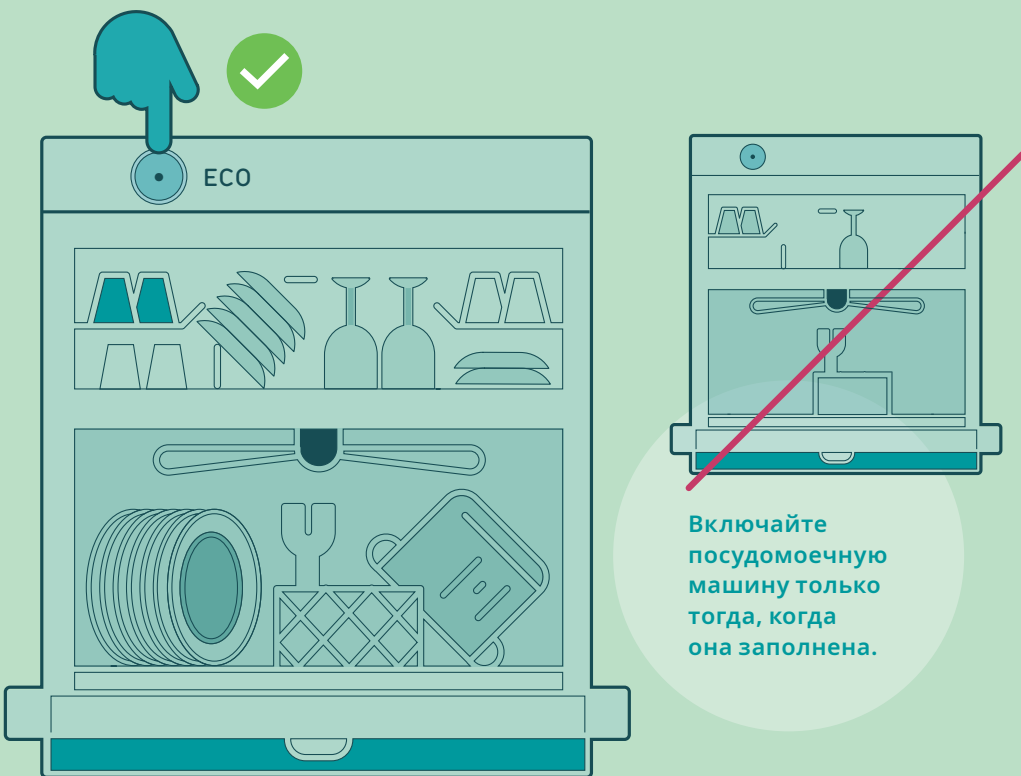
## >> ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЦЦЫ И ВЫПЕЧКА



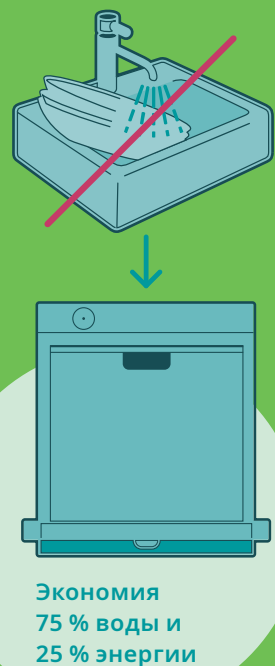
## Как экономично вскипятить воду?



## >> МЫТЬЕ ПОСУДЫ / ПОСУДОМОЕЧНАЯ МАШИНА



## Почему надо использовать посудомоечную машину?



# ВАННАЯ

## >> СТИРКА БЕЛЬЯ / СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА



Хорошо заполняйте барабан

В современных машинах для стирки одежды достаточно 30–40° – это экономит много энергии.

Зачем следует использовать энергосберегающую программу?

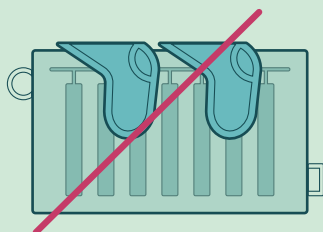
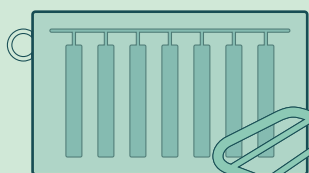


Она экономит много энергии и воды, даже если стирка длится дольше.

## >> СУШКА БЕЛЬЯ / БЕЛЬЕВАЯ ВЕРЕВКА



Развешивайте белье в отапливаемых помещениях

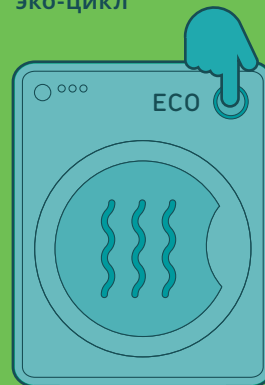


Сушка белья на отопительных приборах → более высокие затраты

Почему следует отказаться от сушильной машины?

Она потребляет много электроэнергии: около 200 киловатт-часов в год на семью.

Если вы ее все же используете, то всегда выбирайте эко-цикл



# ГОСТИНАЯ

## >> ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ

Используйте многорозеточные удлинители: Даже в режиме ожидания приборы потребляют много энергии.



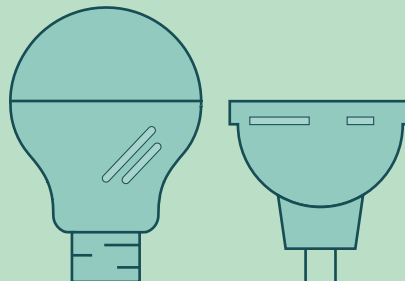
Почему следует использовать энергосберегающий режим?



Вы можете сэкономить около 10% электроэнергии.

## >> ОСВЕЩЕНИЕ

Всегда выключайте свет, когда он не нужен.



Какие преимущества имеют светодиодные светильники по сравнению с лампами накаливания?

- На 90% меньше потребление энергии
- В 10-25 раз больший срок службы

Куда утилизировать вышедшие из строя светодиодные светильники?



Не в бытовые отходы

- пункт приема
- магазин электротоваров

- Отличные энергосберегающие приборы, а также советы по их покупке и использованию можно найти на сайте: [www.topprodukte.at](http://www.topprodukte.at)
- Консультационные центры по энергосбережению готовы проконсультировать вас лично: [www.klimaaktiv.at/energieberatung](http://www.klimaaktiv.at/energieberatung)

### Правовое уведомление

Любые меры ответственности в отношении лиц, создавших данный контент, исключены. Проект финансируется программой исследований и инноваций Horizon 2020 Европейского Союза в рамках грантового соглашения № 889385. Исключительную ответственность за содержание данных материалов несут авторы. Содержание не обязательно отражает точку зрения Европейского Союза. Ни CINEA, ни Европейская комиссия не несут ответственности за любое использование содержащейся в настоящем документе информации. Данная работа Австрийского энергетического агентства лицензирована в соответствии с: Международная лицензия Creative Commons 4.0 (Атрибуция/Некоммерчески/Без производных произведений).

Текст и редактирование: Altan Sahin (Алтан Шахин), Kerstin Schilcher (Керстин Шильхер) (Австрийское энергетическое агентство) и Eva-Marieke Lems (Ева-Мариэке Лемс), Sabine Vogel (Сабине Фогель) (ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ)  
Иллюстрации и графика: Barbara Lewall (Барбара Левалл)

Вена 2022



Federal Ministry  
Republic of Austria  
Climate Action, Environment,  
Energy, Mobility,  
Innovation and Technology

